



Fotos: Félix Fernández y José Félix Bilbao

Técnica pionera en el tratamiento de la discapacidad

“
**Golf Terapéutico©
es un complemento a la
terapia ofrecida en clínica
a personas con ciertos
tipos de discapacidad,
dependencia o trastorno
del sistema neuromotriz**

Afectación medular, politraumatismo, isquemia, daños cerebrales o cualquier patología a nivel físico y psíquico bajo tratamiento fisioterapéutico son algunas de las dolencias para las que hábilmente el golf ha resultado ser un deporte no solo beneficioso, sino incluso curativo. Dan fe de ello desde Lugo el equipo de profesionales de Fisioterapia Ronda, encabezado por el fisioterapeuta Félix

Fernández Peinó y sus pacientes, quienes desde hace unos años y de forma eventual hasta este momento han llevado a cabo una de las experiencias más motivadoras y especiales de la historia de la fisioterapia y el golf. Ambas disciplinas van de la mano desde 2008 para la puesta en marcha del Golf Terapéutico©, siendo la empresa Fisiogolf, en colaboración con Fisioterapia Ronda, la encargada de su ejecución.

Complemento del Golf Adaptado

El precedente más cercano se encuentra en el llamado Golf Adaptado, consistente en enseñar dicho deporte a personas con discapacidades, pero el caso del Golf Terapéutico© es radicalmente diferente: aquí los profesionales son fisioterapeutas y lo que realmente importa no es que la pelota entre en el hoyo, sino que el paciente realice el movimiento preciso y mejore así su condición. La presentación oficial tiene lugar en Galicia y España, si bien en Italia, Suiza, Canadá y Australia ya han mostrado su interés en este trascendental descubrimiento. Y es que este año 2011 será clave para el desarrollo e implementación del Golf Terapéutico©.

Todo empezó en el año 2008, cuando el fisioterapeuta Félix Fernández, golfista amateur, asoció los ejercicios de golf que estaba realizando durante una partida a aquellos que él mismo trataba con sus pacientes en la clínica. Tras consultarlo con sus colegas, y después de madurar bien la idea, salió a la luz el proyecto.

Hoy en día no sólo acude al campo con sus pacientes, sino que incluso llegó a instalar en una de las salas de su clínica la recreación de un *green* para poder trabajar de forma más continuada.

Hablando en términos más técnicos, podemos definir el Golf Terapéutico© -a diferencia del Golf Adaptado- como una disciplina que sirve de complemento a la terapia ofrecida en clínica a personas con ciertos tipos de discapacidad, dependencia o trastorno del sistema neuromotriz, bien en fase aguda o crónica.

Pacientes más autónomos

Lo que se pretende es fomentar la autonomía del paciente mediante el trabajo en áreas cerebrales y corporales, alcanzando un elevado desarrollo psicomotor. Podemos traducir todo esto a una jerga más ligada al golf. De esta manera movimientos precisos como el *swing* ayudan a desarrollar habilidades motoras del paciente como la coordinación, el equilibrio, la resistencia y la fuerza, a la vez que se contribuye a la reducción del tono muscular anormal (espasticidad) debido al daño cerebral, medular...

El *pitch and putt* ayuda a estirar y realizar los primeros movimientos de coordinación y equilibrio y, finalmente, con los ejercicios en el *green* se practica la coordinación oculomotora, el cálculo de distancias y la fuerza.

Es evidente que estos movimientos se pueden reproducir en mayor o menor medida dentro de una clínica, pero el gran logro del Golf Terapéutico© radica en que esta práctica reduce exponencialmente el tiempo de rehabilitación, a la vez que aumenta la motivación.

Prueba de ello son las declaraciones de una de las fisioterapeutas encargadas de la coordinación de uno de los primeros eventos de Golf Terapéutico© en Lugo: "Hay gente a la que todos los días en el centro le mandas levantar el pie diez veces y no lo logra, y aquí lo hace sin que le digas nada. Al aire libre están mucho más motivados". Ya sea por el ambiente relajado, la diversión, el contacto con la naturaleza, la novedad que supone

“

El golf ha resultado ser un deporte no solo beneficioso, sino incluso curativo, para afecciones medulares, politraumatismos, isquemias, daños cerebrales...





El *swing* ayuda a desarrollar habilidades motoras; el *pitch & putt*, la coordinación y equilibrio; en el *green*, el cálculo de distancias y la fuerza

para el paciente salir de la clínica, o a todo en su conjunto, los resultados de esta experiencia son más que satisfactorios. Todo el esfuerzo realizado día a día se ve recompensado con una mayor autonomía (para el propio paciente y para su familia), que no es más que el alimento para la motivación y la confianza en la recuperación total.

Un proceso sencillo

El proceso es muy sencillo. En la primera toma de contacto, el especialista realiza una evaluación adecuada de las capacidades y habilidades neuromotrices del paciente, valorando los movimientos de neurocontrol que éste necesita trabajar y desarrollar.

A continuación, se comienza a trabajar con el material: palos y bolas de golf. La utilización de dichos instrumentos permitirá al paciente ejecutar movimientos de equilibrio, fuerza, coordinación óculo-manual y cálculo de distancia. El fisioterapeuta hará especial incidencia en el control del peso corporal del paciente y en el movimiento del palo guiado para la

observación del miembro superior.

Tendrá en cuenta en todo momento la estabilidad del sujeto, vigilando la ejecución de cada movimiento. Todo esto dependerá siempre del nivel de discapacidad y cognición así como del área del sistema nervioso afectada. El uso de palos con diferente forma y peso, de bolas con colores y densidades variadas y el cambio de las anchuras y distancias entre los hoyos en el campo, ayudarán a conseguir los diferentes objetivos planteados a lo largo de la sesión.

El futuro inmediato se avecina muy esperanzador y prolífico para el Golf Terapéutico© ya que cada vez hay más personas interesadas en sus propiedades. Esta demanda se debe a los grandes resultados obtenidos en las sesiones realizadas hasta el momento, y es que tanto profesionales como pacientes se muestran muy satisfechos.

Está prevista una jornada en el Club de Golf de Lugo (donde ha iniciado la actividad como técnica pionera desde 2009) con la presencia de *TVE* y *La Voz de Galicia*, y otra en Club de

Golf Val de Rois en Santiago de Compostela, así como en otros campos aún por determinar, tanto de Galicia como de España.

A nivel internacional, la experiencia piloto se centra en Italia, en concreto en el Club de Golf ALPE DELLA LUNA Borgo Pace, provincia de Pesaro-Urbino, con presencia asimismo de diversos medios de comunicación.

No hay que olvidar que, desde siempre, Fisioterapia Ronda también ha prestado sus servicios a deportistas entre los que, por supuesto, se encuentran los jugadores de golf (tanto profesionales como aficionados). Ahora, el Golf Terapéutico© se convierte en un nuevo motivo para que estas dos disciplinas se vuelvan a unir y trabajen en equipo para conseguir la mayor cantidad de éxitos posibles, en este caso sirviendo asimismo de ayuda a personas con importantes problemas de salud. Disfrutemos del golf como deporte y como terapia. ✓

Por Félix Fernández
info@fisioterapiaronda.com
www.fisioterapiaronda.com

